

**UCHWAŁA Nr 313/XXIX/2017
RADY MIEJSKIEJ W SEROCKU
z dnia 30 stycznia 2017 r.**

w sprawie przyjęcia „Serockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku”

Na podstawie art. 18 ust. 1 w zw. z art. 5c ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 z późn. zm.) oraz § 5 pkt 2 uchwały Nr 438/XLVIII/2014 Rady Miejskiej w Serocku z dnia 31 marca 2014 r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock oraz nadania jej Statutu (Dz. Urz. Woj. Maz. z 2014 r. poz. 4042), Rada Miejska w Serocku uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się „Serocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wiceprzewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Józef Lutomirski

Radca Prawny
Stanisław Paszkowski

Uzasadnienie do uchwały w sprawie przyjęcia „Serockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku”

Serocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku został opracowany przez Radę Seniorów Miasta i Gminy Serock i ma na celu rozpoznanie potrzeb i oczekiwań środowiska seniorów, aby ułatwić funkcjonowanie w nim osobom starszym. Pozwala na zaplanowanie długofalowych działań na rzecz zaspokojenia potrzeb, spełnienia oczekiwań oraz poprawy życia środowiska senioralnego.

Wiceprzewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Józef Dutomirski

SEROCKI PROGRAM STRATEGICZNY NA RZECZ SENIORÓW DO 2020 ROKU



Serock, Listopad-Grudzień 2016

SPIS TREŚCI

1. WSTĘP	5
2. SPÓJNOŚĆ STRATEGII Z INNYMI DOKUMENTAMI.....	6
3. SEROCKA STRUKTURA DEMOGRAFICZNA.....	6
4. DIAGNOZA.....	9
5. CELE GŁÓWNE	12
5.1. ZDROWIE I REKREACJA	12
5.2. SFERA OBYWATELSKA	13
5.3. SFERA EDUKACYJNA I KULTURALNA	15
6. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ	17
7. SYSTEM REALIZACJI I MONITORINGU	17
8. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU STRATEGICZNEGO.....	19
9. ZAKOŃCZENIE.....	19

SPIS TABEL

Struktura mieszkańców Miasta i Gminy Serock w latach 2014 -2016	7
Liczba seniorów w mieście Serock na dzień 23.11.2016	7
Liczba seniorów w sołectwach gminy Serock na dzień 23.11.2016	8
Liczba seniorów w mieście i gminie Serock na dzień 23.11.2016	8

głw

1. WSTĘP

Niniejszy dokument - Serocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku opracowano w celu rozpoznania potrzeb i oczekiwań środowiska senioralnego, aby ułatwić funkcjonowanie w nim osobom starszym.

Nieznajomość potrzeb seniorów, niedostosowanie do nich przestrzeni publicznej, systemu informacyjnego o ważnych sprawach tj. organizacji opieki zdrowotnej, usług opiekuńczych a także informacji o ofercie kulturalnej i sportowej skutkuje często alienacją, czy wręcz wykluczeniem.

Program na rzecz seniorów został przygotowany przez Serocką Radę Seniorów, stanowiąc dokument strategiczny pozwalający na zaplanowanie długofalowych działań na rzecz zaspokojenia potrzeb, spełnienia oczekiwań i poprawy życia środowiska senioralnego.

Aktualnie w Mieście i Gminie Serock obowiązuje dokument pod nazwą. *Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014 – 2017*¹, gdzie kwestie osób starszych potraktowane zostały dość ogólnie.

Biorąc pod uwagę fakt, że trend demograficzny wskazuje rosnącą tendencję udziału osób starszych w społeczeństwie, celowym wydaje się przygotowanie dokumentu odrębnego dotyczącego tej grupy wiekowej.

W Europie, jak i na świecie starość społeczna jest zjawiskiem relatywnie nowym.

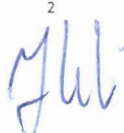
Prognozy na najbliższe dziesięciolecie dla Europy przewidują przyrost populacji osób starszych do poziomu 20% a w 2050 roku – 30%.

Przeciętne dalsze trwanie życia, zarówno w kraju jak i naszym województwie wydłuża się². Prognozy GUS w zakresie struktury społecznej woj. mazowieckiego na lata 2015 – 2020 ukazują tendencję zmniejszania się udziału osób młodych w społeczeństwie, przy jednoczesnym wzroście udziału osób starszych.

Dane te potwierdzają, iż polityka senioralna będzie się stawać z upływem czasu coraz bardziej priorytetowa.

¹ Przyjęta Uchwałą Nr 404/XLV/2013 Rady Miejskiej w Serocku z dnia 18 grudnia 2013 r.

² GUS (2016), *Trwanie życia w 2015 r.*, p. 15



2. SPÓJNOŚĆ STRATEGII Z INNYMI DOKUMENTAMI

Serocka Strategia na rzecz Seniorów jest zgodna z następującymi dokumentami:

Strategią Polityki Społecznej woj. mazowieckiego na lata 2014 – 2020

Strategią Powiatu Legionowskiego na lata 2016-2025

Planem Rozwoju Lokalnego Gminy Serock na lata 2015 -2020

(dostosowanie działań Ośrodka Pomocy Społecznej do zmieniającej się sytuacji demograficznej, w tym potrzeb ludzi starszych; docelowo – zbudowanie nowego Domu Dziennego Pobytu)

Lokalnym Programem Rewitalizacji na lata 2005 – 2013

(... dla osób starszych należy stworzyć warunki do godnego życia)

Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014

– 2017 *(działania na rzecz osób starszych leżą w gestii Ośrodka Pomocy społecznej, który ułatwia funkcjonowanie osobom starszym w środowisku lokalnym poprzez podtrzymywanie ich sprawności fizycznej i intelektualnej)*

Strategią Rozwoju Gminy Miasto i Gmina Serock na lata 2016 - 2025

Należy jednak zwrócić uwagę, że spójność ta najbardziej widoczna jest w warstwie celów ww. dokumentów, czy przewidywanych obszarów ich oddziaływania. Między innymi ze względu na ich poziom opracowania (wojewódzki, powiatowy), czy specyficzny zakres tematyczny, próżno doszukiwać się w nich konkretnych zapisów, które w bezpośredni sposób odnosiłyby się do potrzeb i oczekiwań serockich seniorów.

3. SEROCKA STRUKTURA DEMOGRAFICZNA

Serock położony jest w sąsiedztwie Zalewu Zegrzyńskiego, u zbiegu dwóch rzek Narwii i Bugu, ok. 40 km od Warszawy. Gminę tworzą miasto Serock, Osiedle Zegrze i 28 Sołectw.

Serock jest miastem osób młodym – średnia wieku – 38,5 roku, o dodatnim przyroście naturalnym, który wynosi 4, oraz dodatnim saldzie migracji – 45.

Na dzień 23.11.2016 r. liczba mieszkańców miasta wynosiła 4082, w tym 1995 mężczyzn i 2087 kobiet, natomiast gmina 9577 (4725 mężczyzn i 4852 kobiet), razem 13 659 osób.

Struktura mieszkańców Miasta i Gminy Serock w latach 2014 -2016

Na dzień	Serock + Gmina			Miasto Serock			Teren wiejski		
	Razem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
31.12.2014	13384	6792	6592	4003	2048	1955	9381	4744	4637
31.12.2015	13536	6888	6648	4055	2081	1974	9481	4807	4674
23.11.2016	13659	6939	6720	4082	2087	1995	9577	4852	4725

Źródło: Referat Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta i Gminy Serock

W ogólnej liczbie mieszkańców Miasta i Gminy Serock, wg stanu na 31.12.2015, osób w wieku 60+ było 2600, w tym 1448 kobiet i 1152 mężczyzn. Najliczniejszą grupę 844 stanowiły kobiety w wieku 60 -70 lat, najmniejszą 126 mężczyźni w wieku 80+.

Liczba osób starszych jest niższa niż liczba dzieci i młodzieży w wieku do 18 lat, których jest 2995 osób.

Liczba seniorów w mieście Serock na dzień 23.11.2016

Wiek Liczba	60+	70+	80+	ogółem
<i>Kobiety</i>	303	117	88	508
<i>Mężczyźni</i>	240	76	43	359
<i>ogółem</i>	543	193	131	867

Źródło: Referat Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta i Gminy Serock

gł

Liczba seniorów w sołectwach gminy Serock na dzień 23.11.2016

Wiek Liczba	60+	70+	80+	ogółem
Kobiety	614	248	182	1044
Mężczyźni	582	201	79	862
ogółem	1192	449	261	1906

Źródło: Referat Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta i Gminy Serock

Liczba seniorów w mieście i gminie Serock na dzień 23.11.2016

Grupa wieku	Serock + Gmina			Miasto Serock			Teren wiejski		
	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
60+	1739	917	822	543	303	240	1196	614	582
70+	642	365	277	193	117	76	449	248	201
80+	392	270	122	131	88	43	261	182	79
Razem	2773	1552	1221	867	508	359	1906	1044	862

Źródło: Referat Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta i Gminy Serock

Z powyższych danych wynika, że osoby powyżej 60 roku życia stanowią 20,3 % ogółu mieszkańców Miasta i Gminy Serock

W województwie mazowieckim odsetek ten wynosi 19%, zaś w kraju 20%

Gmina Serock, w kontekście działań na rzecz seniorów, wykazuje następujące zasoby:

Centrum Kultury i Czytelnictwa

Ośrodek Pomocy Społecznej

Ośrodek Sportu i Rekreacji

Ośrodek Zdrowia

Plaża i bulwar miejski

Klub Aktywności Społecznej, od 22 października 2016 r.

Dostępna jest i działa strona internetowa www.serock.pl wraz BIP, strona jest na bieżąco aktualizowana, wydawany jest miesięcznik Informator Gminy Serock. Uruchomiony jest bezpłatny serwis informacji SMS, dzięki któremu otrzymujemy aktualne informacje o wydarzeniach i imprezach oraz ostrzeżenia o zagrożeniach meteorologicznych.

W Serocku, oprócz jednostek publicznych działania na rzecz seniorów podejmują także instytucje niepubliczne zrzeszające seniorów:

- **Klub Aktywnego Seniora** (od 2005 r.), który integruje i aktywizuje osoby starsze, poprzez wspólne (dwa razy w miesiącu) spotkania, wyjazdy krajoznawcze, do teatrów czy muzeów. Do Klubu należy aktualnie 50 osób. Dotychczas spotkania odbywały się w budynku OPS, natomiast od listopada 2016 r. w nowo otwartym Klubie Aktywności Społecznej.
- **Serocka Akademia Seniora** (od 2015 r.), bazująca na doświadczeniach działającej na terenie Serocka filii Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Akademia aktywizuje środowisko seniorów, stwarza możliwości edukacji (nauka języka angielskiego, obsługi komputera, warsztaty pamięci), a także propaguje zdrowy styl życia prowadząc gimnastykę dla seniorów, wykłady i spotkania z lekarzami, dietetykami. Organizowane są także, zyskujące zwolenników, wiosenne wyjazdy rehabilitacyjne do miejscowości uzdrowiskowych. Pomimo krótkiego okresu działania, SAS liczy 70 członków i posiada, naszym zdaniem duże możliwości rozwojowe.
- **Sekcja Miłośników Zegrza**, działająca przy Klubie Centrum Łączności i Informatyki, licząca 40 członków, o podobnym zakresie działania jak Klub Aktywnego Seniora.

4. DIAGNOZA

Badania aktywności seniorów

Z inicjatywy Rady Seniorów w grudniu 2014 i styczniu 2015 r. na terenie Miasta i Gminy Serock przeprowadzono własnymi siłami badania ankietowe osób w wieku senioralnym.



Wyniki tych badań dają możliwość stworzenia skutecznych strategii rozwiązywania problemów środowiska senioralnego.

- Badanie zostało zrealizowane za pomocą ankiety, w której postawione pytania pozwalały na wielokrotny wybór.
- Respondenci zwrócili **146 ankiet**, co stanowi **ok. 5,3%** ogółu populacji serockich seniorów (2773 osób 60+, wg stanu na 31.12.2014)
- Ustalono, że badana próba w miarę równomiernie obejmuje przedziały wiekowe seniorów, udział kobiet w ankiecie wynosił **65%**, poziom wykształcenia to w **38%** udział osób z wyższym wykształceniem.

Z zebranego materiału wynika, że:

80% serockich seniorów ma poczucie szacunku środowiska, w którym żyje
70% respondentów nie czuje się osobami osamotnionymi
21% badanych stwierdziło, że ma za mało wolnego czasu

Przyczyny niewykorzystywania czasu wolnego³:

a/ brak środków finansowych, 21%

b/ stan zdrowia

Wolny czas przeznaczają na:

a/ uprawianie działki

b/ spacery

c/ czytanie książek czy prasy, słuchanie radia, oglądanie telewizji

Badania pokazały, że ankietowani nie poszukują sami informacji o ofercie skierowanej do seniorów. Dowiadują się o ofercie z bezpośrednich rozmów z rodziną, czy znajomymi. Wykazują często brak zainteresowania informacjami, co stanowi najczęstszy powód niepodejmowania aktywności.

Badana grupa nie stanowi większości seniorów Miasta i Gminy Serock, wnioski sformułowano w oparciu też o inne dane.

Być może zastosowanie ma tu również ogólnokrajowa tendencja, wg której osoby starsze rzadko wychodzą poza kręgi rodzinne. Do takich wniosków

³ Źródło: Wyniki badania aktywności seniorów

skłania m.in. ogólnopolskie badanie POL-SENIOR⁴, stąd zadanie dla Rad Seniorów by podejmować próby zmiany tego stanu rzeczy.

Zważywszy na wnioski z przeprowadzonych badań pomimo, naszym zdaniem, szerokiej i różnorodnej oferty miasta, zasadnym wydaje się wprowadzenie działań korygujących.

Należałoby wziąć pod uwagę odmiennność sytuacji życiowej osób w zależności od wieku, stanu zdrowia, czy miejsca zamieszkania (miasto, wieś) i dostosować ofertę kulturalną, rekreacyjną czy edukacyjną w ten sposób, by nie eliminować z możliwości brania udziału osób zainteresowanych ofertą.

Najtrudniejsza oczywiście jest aktywizacja osób wycofanych, które najczęściej nie szukają już możliwości spędzenia czasu poza domem.

Znaczący wpływ na udział w życiu społecznym i podejmowaniu aktywności ma sytuacja zdrowotna seniorów, którzy wraz z wiekiem doświadczają coraz większych problemów ze zdrowiem. Wydaje się, że jedną z możliwości wsparcia osoby potrzebującej pomocy jest zainicjowanie, w ramach pomocy sąsiedzkiej, wolontariatu. Może warto wdrażać tę ideę poprzez edukację i traktować wolontariat, jako aktywność, która daje satysfakcję i zadowolenie.

W ramach projektu „Dostępne miasta – Senior (po)Mocny w Partycypacji II” w listopadzie 2015 r. został sporządzony przez Federację MAZOWIA **„Raport z diagnozy oferty spędzania wolnego czasu, dostępności dla mieszkańców w wieku 60+ miasta i gminy Serock”**.

Seroccy seniorzy, bezpośredni uczestnicy badania, wypowiedzieli się na temat aktualnej oferty spędzania wolnego czasu dla seniorów.

Wyrazili swój pogląd na temat dostępności czy zmian w przyszłości, proponując m.in.:

- dofinansowanie opracowania profilaktyki zdrowotnej dla seniorów,
- przystosowanie i dofinansowanie świetlic środowiskowych,
- zmiany w funkcjonowaniu Lokalnej Komunikacji Autobusowej,
- rozbudowanie funkcji kulturalnej i społecznej biblioteki w Serocku.

⁴ <http://polsenior.iimcb.gov.pl/>



5. CELE GŁÓWNE

Cele główne (strategiczne), które mają wyznaczać kierunek działań na rzecz seniorów w Serocku zostały określone w zakresie trzech sfer życia naszej społeczności tj.:

5.1. zdrowia i rekreacji

5.2. sfery obywatelskiej

5.3. edukacji i kultury

5.1. Zdrowie i rekreacja

Znaczący wpływ na udział w życiu społecznym i podejmowaniu aktywności ma sytuacja zdrowotna seniorów, którzy wraz z wiekiem doświadczają coraz większych problemów ze zdrowiem.

Ten cel osiągniemy, realizując następujące cele szczegółowe, w ramach, których leży aktywność osób starszych oraz usługi na rzecz seniorów.

5.1.1 Zwiększenie dostępności świadczeń zdrowotnych i badań okresowych oraz profilaktycznych dla seniorów. Doskonalenie systemu informacji o tych świadczeniach, organizacji przyjęć w placówkach medycznych

5.1.2. Poprawa aktywności fizycznej, która wpływa na lepsze funkcjonowanie, co bezpośrednio przekłada się na lepszą jakość życia

5.1.3. Stworzenie warunków pozwalających osobom starszym na aktywność przy minimalnych nakładach finansowych

5.1.4. Dążenie do rozszerzenia zajęć organizowanych lokalnie (wieś) w placówkach kulturalnych i sportowych, które będą dostosowane do możliwości i oczekiwań seniorów

5.1.5. Inicjowanie działań z zakresu wolontariatu i pomocy sąsiedzkiej. Wspieranie działań (inicjatyw), które mają na celu opiekę nad seniorami, w tym klubów (świećlic) seniora, czy klubów osiedlowych.

Zdrowie i rekreacja

Lp.	Zadanie do realizacji	Termin realizacji	Ewaluacja
1	Uruchomić program „Koperta życia”	2017 na bieżąco	
2	Zorganizować badania profilaktyczne w zakresie chorób degeneracyjnych	Na bieżąco	
3	Zorganizować dwuzmianową rehabilitację	2017 w planach	
4	Zorganizować system usług opiekuńczych i pielęgnacyjnych (wolontariat)	2017 w planach	
5	Zorganizować biegu Nordic Walking z okazji 600-lecia miasta Serock	2017	
6	Zorganizować otwarcie Klubu Aktywności Społecznej w godz. 8-16 docelowo do godz. 20	2017	
7	Zniesienie barier architektonicznych	Na bieżąco	

5.2. Sfera obywatelska

Z badań ankietowych z 2015 i 2016 r., oraz na podstawie własnych obserwacji, wynika, że seroccy seniorzy wykazują małą aktywność obywatelską.

Z jednej strony jest świadomość, że senior może być aktywnym obywatelem, czyli postrzega się sferę obywatelską za ważną, z drugiej zaś strony nie ma to przełożenia na rzeczywistą aktywność i to pomimo sprzyjających ku temu warunków.

Wydaje się, że zwiększenie aktywności obywatelskiej można osiągnąć poprzez.

5.2.1. Promowanie działań obywatelskich.

5.2.2. Propagowanie wiedzy na temat konkretnych tematów (konsultacje społeczne, inicjatywy lokalne).

5.2.3. Włączanie się w działania obywatelskie w środowisku lokalnym, zmniejszenie niechęci do aktywności.

5.2.4. Przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych dotkniętym ubóstwem warunków życia, braku równowagi budżetowej i dochodowej.

5.2.5. Stworzenie seniorom możliwości działań w sferze obywatelskiej, poprzez wzmocnienie wizerunku seniora, jako osoby kompetentnej. Informacje z tym związane powinny być kierowane do seniorów w układzie, formacie i języku odpowiednio dostosowanym.

5.2.6. Aktywizowanie lokalnych liderów, zmiana postrzegania organizacji pozarządowych, zmniejszenie postaw biernych i roszczeniowych seniorów.

Sfera obywatelska

Lp.	Zadanie do realizacji	Termin realizacji	Ewaluacja
1	Organizacja spotkań z przedstawicielami władz wszystkich szczebli w celu podniesienia świadomości obywatelskiej	Kwartalnie	
2	Zorganizowanie spotkań integrujących organizacje pozarządowe działające na rzecz środowiska	2017	
3	Cykl prelekcji na temat bezpieczeństwa osób starszych	Kwartalnie	
4	Prowadzenie strony internetowej uwzględniającej propozycje dla seniorów	Na bieżąco	
5	Projekty budowania aktywności osób starszych poprzez solidarność międzypokoleniową	Na bieżąco	
6	Zorganizowanie klubów dyskusyjnych	2017, na bieżąco	
7	Propagowanie idei – Gmina Przyjazna Seniorom	2017	

5.3. Sfera edukacyjna i kulturalna

Serock to miasto, w którym oferta kulturalna, edukacyjna, czy sportowa jest różnorodna i intensywna.

Sprzyjają temu warunki przyrodnicze i położenie w sąsiedztwie Zalewu Zegrzyńskiego, co znalazło potwierdzenie w przyznaniu, w roku 2016 pierwszego miejsca, w rankingu TOP 5 miejscowości kurortów i lotnisk w województwie mazowieckim, organizowanym przez Polską Organizację Turystyczną⁵.

Seroccy seniorzy deklarują chęć poświęcenia większego czasu na aktywność zarówno w zakresie edukacji, sportu czy kultury, w związku z czym należy rozszerzyć ofertę zajęć realizowanych przez miasto i organizacje społeczne.

Ograniczona sprawność ruchowa osób starszych, stanowi barierę związaną z wiekiem w uczestniczeniu w pełnej ofercie kulturalno oświatowej.

W kontekście aktywności edukacyjnej seniorów sytuacja wygląda lepiej. Z przeprowadzonych badań wynika, że seniorzy mają potrzebę edukacyjną związaną z komputerem i nowymi e-technologiami uczestnicząc w kursach o zróżnicowanym poziomie zaawansowania.

Seroccy seniorzy deklarują chęć poświęcenia większego czasu na aktywności związane z edukacją i kulturą.

Cele szczegółowe możemy zrealizować poprzez:

5.3.1. Zwiększenie dostępu do szerokiej i zróżnicowanej oferty edukacyjnej, poprzez warsztaty, czy kursy dające konkretne umiejętności, stosowanie ulg, czy ofert bezpłatnych, zróżnicowanie tematyczne.

5.3.2. Zwiększenie udziału serockich seniorów w kształtowaniu oferty edukacyjnej, czy kulturalnej, zwiększenie wpływu zarówno na tematykę, jak i organizację zajęć. Udostępnienie dedykowanej i selektywnej informacji dla seniorów, wzmocnienie lokalnych liderów.

⁵ <http://www.polska.travel/pl/top-5-kurortow-i-letnisk/top-5-kurortow-i-letnisk-zobacz-wyniki-z-mazowieckiego/>

5.3.3. Wzmocnienie potencjału organizacyjnego i finansowego organizacji pozarządowych.

5.3.4. Włączanie seniorów w tworzenie kultury, animowanie spotkań.

5.3.5. Zwiększenie znaczenia biblioteki w życiu kulturalnym i społecznym Serocka.

Edukacja i kultura

Lp.	Zadanie do realizacji	Termin realizacji	Ewaluacja
1	Pikniki, biesiady i spotkania integrujące seniorów miasta i gminy	Wg potrzeb	
2	Rozwój zainteresowań i pasji seniorów m.in. plastyka, muzyka, taniec, fotografia, brydż itp.	Na bieżąco	
3	Wykłady tematyczne z zakresu: literatury, historii, sztuki, archeologii	Na bieżąco	
4	Funkcjonowanie kącika prasowego i internetowego dla seniorów	Na bieżąco	
5	Projekty mające przeciwdziałać wykluczeniu cyfrowemu	Na bieżąco	
6	Propagowanie talentów osób starszych	Na bieżąco	
7	Reaktywowanie Dyskusyjnego Klubu Filmowego przy Centrum Kultury i Czytelnictwa	2017	
8	Organizowanie szkoleń dla przedstawicieli NGO w celu pozyskiwania środków zewnętrznych	2017	

6. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

Trzy bloki tematyczne, przedstawione powyżej są wskazaniem sposobów realizacji celów szczegółowych.

Tak powstały harmonogram działań, uzupełniony o informacje dotyczące horyzontu czasowego, jak również podmiotu odpowiedzialnego za realizację konkretnego działania i źródeł jego finansowania stanowi całość. Powstały dokument ma charakter strategiczny, który ma wskazywać kierunki i uwzględniać zmieniające się w czasie nowe możliwości.

Realizując harmonogram działań należy w szczególności zwrócić uwagę na wypracowanie odpowiedniego sposobu dotarcia z informacjami do serockich seniorów.

Informacje kierowane do seniorów powinny zwiększać skuteczność poprzez np. rozszerzenie miejskiego systemu SMS, czy wydawanie okresowych dodatków zawierających różnorodne informacje interesujące starszych mieszkańców.

Wydaje się celowym przeznaczenie odrębnej strony [zakładki] w Informatorze gminnym, poświęconej wyłącznie seniorom.

Ponadto powinno nastąpić wzmocnienie lokalnych organizacji pozarządowych w zakresie standardów zarządzania, czy pozyskiwania środków na działania.

7. SYSTEM REALIZACJI I MONITORINGU

Za realizację Programu odpowiedzialna będzie zarówno strona społeczna, jak i władze samorządowe. Obywateli – seniorów w ramach tej współpracy reprezentować będzie **Rada Seniorów**.

Na potrzeby realizacji programu strategicznego powołany zostanie Zespół ds. realizacji Programu, w skład którego wejdą przedstawiciele podmiotów realizujących program.



Do głównych zadań Zespołu będzie należało:

- bieżący nadzór nad realizacją zapisów programu
- dyskutowanie bieżących problemów, które powinny zostać odzwierciedlone w *Planach działań*, również w ramach jego aktualizacji
- podejmowanie starań w zakresie identyfikacji zewnętrznych źródeł finansowania zadań określonych w programie,
- współpraca z innymi podmiotami zaangażowanymi w realizację programu,
- promocja działań skierowanych do seniorów w ramach programu na zewnątrz⁶.

Rada Seniorów

Uchwałą nr 438/XLVIII/2014 Rady Miejskiej, z dnia 31 marca 2014 r. została powołana 10 osobowa Rada Seniorów Miasta i Gminy Serock. Rada Seniorów podejmuje działania w celu integracji środowiska osób starszych, wzmacniania ich udziału w życiu społeczności lokalnej.

Do zadań Rady należy m. in.:

- Ścisła współpraca z gminą przy rozstrzyganiu istotnych spraw i oczekiwań seniorów,
- Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania zadań w perspektywie krótkich i długich zakresów czasowych na rzecz osób starszych,
- Konsultowanie z Urzędem Miasta i Gminy w Serocku planowanych w budżecie gminy wydatków na rzecz osób starszych.

⁶ Działania promocyjne na początku realizacji SPSS 2020 będą odbywały się w ramach dostępnych źródeł promocji, takich jak serwis Miasta i Gminy Serock - www.serock.pl lub Informator, w ramach których warto wyodrębnić osobną zakładkę/stronę, która byłaby poświęcona wyłącznie seniorom. Formą promocji może być również portal Rady Seniorów - <http://radaseniorowserock.pl/>

Monitorowanie odbywać się będzie na bieżąco, przez cały okres trwania określonego zadania, zaś ewaluacja Programu odbywać się będzie poprzez sporządzenie na koniec każdego roku sprawozdania z przeprowadzonych działań.

Oceniana będzie efektywność i celowość podjętych działań.

Wnioski będą podstawą do ew. korekt i modyfikacji Programu.

Sprawozdanie zbiorcze z realizacji Programu w danym roku wraz z wnioskami, Rada Seniorów przedłoży Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock.

8. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU STRATEGICZNEGO

Realizacja zapisów Serockiego Programu Strategicznego Na Rzecz Seniorów Do 2020 roku będzie się odbywała w zależności od dostępności środków finansowych, których podstawowe potencjalne źródła zidentyfikowano poniżej:

- budżetu Miasta i Gminy Serock
- środków będących w dyspozycji partnerów realizujących Program
- środków publicznych krajowych
- funduszy zewnętrznych, w tym z programów Unii Europejskiej
- środków pozyskanych na realizację strategii od sponsorów

9. ZAKOŃCZENIE

Realizując m.in. program, Rada Seniorów będzie mogła skuteczniej reprezentować serockie środowisko seniorów, współpracując z organizacjami pozarządowymi i administracją samorządową, co pozwoli kształtować i promować pożądane standardy działania. W wiele spośród poruszanych problemów dotyczących ludzi starszych będzie mogło zostać złagodzonych czy nawet rozwiązanych.



Zaprezentowany powyżej program dedykowany jest wszystkim mieszkańcom Miasta i Gminy Serock w wieku 60+, co oznacza, że swoim zasięgiem obejmie całą społeczność senioralną.

Rada Seniorów pragnie, by przyczynił się do stworzenia wszechstronnych warunków m.in. wsparcia, aktywizacji i opieki dla osób starszych.

Autorem opracowania dokumentu „Serocki Program Strategiczny na rzecz seniorów do 2020 roku” jest Rada Seniorów Miasta i Gminy Serock.

Współpraca: Fundacja Zaczyn

Przy opracowaniu „Serockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku” Rada Seniorów zasięgnęła opinii następujących organizacji pozarządowych:

- Serocka Akademia Seniora – Serock
- Stowarzyszenie Forum Samorządowe – Serock
- Stowarzyszenie Gmina Serock Łączy - Serock
- Stowarzyszenie Kulturalny Serock – Borowa Góra
- Stowarzyszenie Miłośników Skubanki - Skubianka
- Stowarzyszenie Nasza Borówka – Borowa Góra
- Stowarzyszenie Nasze Zegrze - Zegrze
- Stowarzyszenie Sympatyków Nowej Wsi na rzecz jej rozwoju i promocji – Nowa Wieś
- Fundacja Idea Rozwoju – Wierzbica
- Fundacja Nova – Serock
- Fundacja Suwak – Dębinki
- Klub Aktywnego Seniora – Serock
- Klub Chudnijmy Razem - Serock
- Sekcja Miłośników Zegrza - Zegrze

Wiceprzewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Józef Lutomirski